

# CARRERA “IV SUBIDA Y BAJADA A LOS TORREONES DE EL ALCÁZAR”

## **REGLAMENTO DE LA PRUEBA: “IV SUBIDA Y BAJADA A LOS TORREONES DE EL ALCÁZAR”**

### **ARTÍCULO 1. ORGANIZACIÓN Y DENOMINACIÓN.**

La Biblioteca Regional de Castilla la Mancha y el Museo del Ejército de Toledo organizan, junto con la Librería Taiga y la empresa de servicios deportivos Anticiclón, dentro de la V Carrera del Día del Libro, una prueba denominada:

“IV SUBIDA Y BAJADA A LOS TORREONES DE EL ALCÁZAR”.

Cruz Roja Toledo, el CCM-Club Atletismo de Toledo y el Patronato Deportivo Municipal de Toledo colaboran con la prueba.

### **ARTÍCULO 2. CARÁCTER DE LA PRUEBA.**

La “IV SUBIDA Y BAJADA A LOS TORREONES DE EL ALCÁZAR”. Es una prueba deportiva de carácter popular.

### **ARTÍCULO 3. FECHA Y HORARIOS.**

La prueba se celebrara el día sábado 29 de abril de 2017. Comenzará a las 10:00 y finalizará a las 14:00 horas.

### **ARTÍCULO 4. LUGAR DE LAS PRUEBAS.**

La salida y la meta de la prueba coinciden en un mismo punto, y estarán ubicadas dentro del recinto del edificio del Alcázar, concretamente en la explanada norte. El recorrido de la prueba transcurrirá por los alrededores y dentro del edificio. Los corredores deberán subir por las escaleras del torreón SO del alcázar y bajar por las escaleras del torreón NE, para llegar finalmente al mismo punto del que salieron, en el exterior del edificio pero dentro del recinto.

### **ARTÍCULO 5. PARTICIPACIÓN, CATEGORÍAS Y HORARIOS.**

La realización de esta prueba puede hacerse de forma individual o por parejas. Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas que lo deseen, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma, y hasta un máximo de 100 participantes en la categoría individual y 100 parejas (200 participantes) en la categoría por parejas. La organización se reserva el derecho a modificar este reparto de las plazas en función de la demanda recibida.

El mínimo de edad exigido para participar en esta prueba es de 14 años.

El comienzo de la prueba será a las 10:00 h. A partir de esta hora, se darán salidas individualizadas a los participantes que corran por separado y a las parejas inscritas, cada 60 segundos aproximadamente. El orden de salida y el horario asignado de salida a cada uno de los inscritos en la prueba será publicado en la página web [www.anticiclon.es](http://www.anticiclon.es) y enviado por correo electrónico a todos los participantes un día antes de la realización de la misma. La prueba deberá necesariamente desarrollarse en horario desde las 10:00 hasta las 14:00 horas.

La organización se reserva el derecho de ampliar o reducir el tiempo de descanso entre las salidas de uno y otro participante.

Las diferentes categorías de la prueba serán las siguientes:

Turno	Modalidad	Categoría	Edades que comprende
1 <sup>er</sup> turno	Por parejas	Femenina	Parejas ≥ 14 años ambos
		Masculina	Parejas ≥ 14 años ambos
		Mixta	Parejas ≥ 14 años ambos
2 <sup>º</sup> turno	Individual	Senior Femenino	14 – 39 años
		Senior Masculino	14 – 39 años
		Veterano Femenino	≥ 40 años
		Veterano Masculino	≥ 40 años

\*Habrá un PREMIO ESPECIAL para el primer clasificado SUB-18 masculino y femenino del turno individual, siempre y cuando no haya sido premiado por quedar entre los tres primeros en la categoría SENIOR.

#### ARTÍCULO 6. RECOGIDA DE DORSALES.

La entrega de dorsales para todos los participantes se realizará exclusivamente el mismo día de la prueba, próximo sábado 29 de abril, a partir de las 8:30 y hasta a las 12:30h. Será necesario que cada participante acredite su inscripción mostrando su DNI en el puesto de recogida de dorsales.

Para la modalidad de parejas, cada pareja inscrita en la prueba tendrá asignado un único dorsal, es decir, será el mismo número para los dos miembros de la pareja.

El dorsal deberá colocarse de forma visible en el pecho, siendo expulsado de la carrera todo participante o pareja que incumpla dicho requisito.

#### ARTÍCULO 7. DISTANCIAS Y RECORRIDO.

La prueba general tiene un recorrido con una distancia aproximada de 910 metros, 185 escalones de subida (cada planta se compone de 2 tramos de 9 y 10 peldaños con una pequeña meseta y giro a la derecha) y 215 escalones de bajada (cada planta se compone de 3 tramos de 7 peldaños, una pequeña meseta y otros 7 peldaños y giro a la derecha). Con un trayecto que se inicia y finaliza en la explanada enfrente de la puerta de la cara norte del edificio y que transcurre por alrededor y dentro de la Biblioteca Nacional y del Museo del Ejército. El circuito estará debidamente señalizado y habrá personal de la organización en las posibles intersecciones para evitar confusiones. El ancho de la escalera, en sus tramos más estrechos, es de 1,45 cm.

#### ARTÍCULO 8. INSCRIPCIONES Y PRECIOS.

Las inscripciones podrán realizarse desde el **miércoles 8/03/2017** hasta el **viernes 28/04/2016 a las 12:00 horas**, a través de nuestra plataforma de inscripciones, situada en el enlace: [www.anticlon.es/eventos](http://www.anticlon.es/eventos)

Los precios de participación en las pruebas quedan reflejados en la siguiente tabla:

Fecha de inscripción	Modalidad "INDIVIDUAL"		Modalidad "POR PAREJAS"	
	Sin camiseta	Con camiseta	Sin camiseta	Con camiseta
Hasta el <b>24/04/16</b>	6 €	9 €	10 €/pareja	16 €/pareja
Del <b>25 al 28/04/16</b>	9 €	-	16 €/pareja	-
<b>Día de la prueba</b>	12 €	-	20 €/pareja	-

Las inscripciones realizadas a través de la plataforma online serán consideradas válidas únicamente cuando el participante efectúe correctamente el pago y reciba un correo de confirmación por parte de la organización de la prueba.

#### **ARTÍCULO 9. SEGURO DE LOS PARTICIPANTES.**

Todos los participantes que consten oficialmente inscritos estarán cubiertos por un seguro de responsabilidad civil y por un seguro general de accidentes, con las coberturas legalmente establecidas para las carreras populares, quedando cualquier otra posible contingencia bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes.

El participante declara estar en condiciones físicas óptimas para realizar esta prueba y lo hace bajo su entera responsabilidad, eximiendo de la misma a la organización de la prueba.

#### **ARTÍCULO 10. ASISTENCIA EN CARRERA.**

La organización contará con los servicios de CRUZ ROJA durante el transcurso de la prueba y con anterioridad y posterioridad a la realización de la misma, dentro de los límites lógicos para la preparación y finalización del evento.

#### **ARTICULO 11. SANCIONES Y DESCALIFICACIONES.**

La prueba lleva asociada las siguientes **sanciones**:

- ✓ Se sancionará con cinco segundos de penalización por cada escalón no pisado durante el descenso de los mismos. Habrá jueces situados en diferentes tramos velando por el cumplimiento de esta norma.

La organización de la prueba está facultada para descalificar y retirar de la participación en la prueba:

- ✓ A todo participante que, a ojos de los profesionales sanitarios, no presente un estado físico adecuado para la realización de la prueba y, por consiguiente, a su pareja.
- ✓ A todo participante que no realice el recorrido completo.
- ✓ A todo participante que manifieste un comportamiento no deportivo o inapropiado.
- ✓ A todo participante que incumpla o no respete alguna de las normas establecidas por la organización que suponga la imposibilidad de una correcta ejecución del evento.
- ✓ A toda pareja que, en algún momento de la prueba, vayan dados de la mano.
- ✓ A toda pareja que, durante los últimos 50 metros antes de la entrada en meta, dejara en algún momento una separación mayor a 3 metros entre sus miembros.

\*En caso de que el participante descalificado estuviera compitiendo en la modalidad de "por parejas", la descalificación afectaría a la pareja al completo, aún cuando la infracción en cuestión fuera cometida únicamente por uno de sus miembros.

#### **ARTICULO 12. CLASIFICACIONES.**

La clasificación general se publicará en los días posteriores a la carrera a través de la página web y redes sociales (Facebook) de la empresa Anticiclón.

#### **ARTÍCULO 13. INFORMACIÓN.**

Para solicitar o ampliar cualquier tipo de información relativa a la prueba pueden consultar la página web [www.anticiclon.es/eventos](http://www.anticiclon.es/eventos), o contactar con la empresa organizador en el teléfono 925337352 y/o en la siguiente dirección de correo electrónico: [carreras@anticiclon.es](mailto:carreras@anticiclon.es)

#### **ARTÍCULO 14. ACEPTACIÓN.**

Todos los participantes, con la formalización de la inscripción, declaran haber leído y aceptan el presente reglamento.

En caso de duda o de surgir alguna situación no reflejada en el mismo, los participantes deberán acatar las normas que en ese momento disponga la organización de la prueba.

Mapa de la prueba:

